

grad ELLER lider af svær overvægt.

Hvad er BED / overspisning?

BED / overspisning er karakteriseret ved, at man spiser en stor mængde mad, der er svarende til 2-3 gange normal portion størrelse, indenfor nogle få timer, samtidig med, at man har følelsen af at miste kontrollen.

Overspisningen er efterfulgt af forpinthed, følelsen af skam, usikkerhed og ensomhed. Tanker om vægt fylder meget.

Hvor foregår undervisningen?

Undervisningen foregår i en lille gruppe af 8-10 pers så alle får det optimale ud af undervisningen.

Vi mødes en gang om ugen ca. 2 – 3 timer pr gang.

Undervisningen foregår i Klinik Kilimanjaros lokaler, Fyrvænget 3, 6535 Branderup J

Hvem er vi?

Jonna, indehaver af klinik Kilimanjaro, uddannet pædagog, specialsygeplejerske i psykiatri, miljøterapeut.

Sine, uddannet pædagog og certificeret coach.

Sine har selv været i behandling for BED/ overspisning.

Har du lyst til at få mere at vide, er du velkommen til at kontakte klinikken på mobil 50573077 eller mail

klinikkilimanjaro@outlook.dk



Klinikken tilbyder også individuelle samtaler. Få mere at vide på vores hjemmeside

www.klinikkilimanjaro.dk